

mental health days

Tage der psychischen Gesundheit in der LEADER-Region Waldviertler Wohlviertel Nationalpark Thayatal

Verein zur Förderung eines selbstbestimmten Umgangs mit Medien

Ernst Leo Marboe, Gerhild Micheltisch

Währinger Straße 33-35/11, 1090 Wien

Aktionsfeld 3
Gemeinwohl

Themenfeld
sozial innovative Angebotserweiterung der Betreuungsangebote (Kap. 3.3.2, A1)

Projektart
Einzelprojekt

Projektlaufzeit
01.06.2026-31.08.2027

Kurzbeschreibung

Das Projekt „mental health days“ (Tage der psychischen Gesundheit) ist eine seit 2022 bestehende Initiative, die psychische Gesundheitsförderung als primär-präventive Maßnahme direkt in die Klassenzimmer und Lehrbetriebe der Sekundarstufe II bringt. Ziel des Programms ist es, psychische Belastungen zu enttabuisieren, die Suizidprävention durch frühes Handeln zu stärken und bestehende Hilfseinrichtungen bekannter zu machen. Im Rahmen der geplanten Ausweitung auf die LEADER-Region Waldviertler Wohlviertel sollen im kommenden Schuljahr insgesamt 15 modulare Aktionstage an 8 stark frequentierten Bildungsstandorten (voraussichtlich u.a. LBS Eggenburg, Landesberufsschule Geras, bfi Siegmundsherberg, BG/BRG Horn, HAK/HAS Horn, HLW/FW Horn, PTS Horn, GUKPS Horn) durchgeführt werden.

Gesamtkosten (Netto)	31.890,24
Förderfähige Gesamtkosten (Netto)	**31.890,24**
Einnahmen	0,00
LEADER Förderbetrag (80%)	25.521,19
Erforderlicher Finanzierungsbedarf	**6.378,05**

Projektziele

- nachhaltige Stärkung der psychischen Widerstandskraft von Jugendlichen
- psychische Gesundheit enttabuisieren und Werkzeuge zur Krisenbewältigung vermitteln
- Warnsignale bei sich und anderen frühzeitig erkennen, Handlungskompetenzen erwerben und die Hemmschwelle gegenüber professionellen Hilfsangeboten abbauen
- strukturelle Stärkung der regionalen Daseinsvorsorge: bestehende Versorgungslücke im ländlichen Raum schließen, indem es als Brücke zwischen dem Bildungs- und Lehrlingsalltag und dem regionalen Hilfssystem fungiert
- durch aktive Einbindung und Bekanntmachung lokaler Fachexpert:innen und Beratungsstellen sollen die vorhandenen psychosozialen Strukturen nachhaltig gestärkt werden
- Region Waldviertler Wohlviertel als Vorreiter für präventive Jugendstärkung – über alle Schultypen hinweg – positionieren

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft

WIR leben Land – Gemeinsame Agrarpolitik Österreich

Kofinanziert von der Europäischen Union

Verein Waldviertler Wohlviertel

+43 2912 40170 | Hauptplatz 1, 2095 Drosendorf

office@wohlviertel.at

www.leader-wohlviertel.at